

Månedsoversigt for marts 2025

Indhold:

- Nyt fra Bestyrelsen
- Månedens aktivitets kalender
- Lidt om aktiviteter

Månedens billede fra Fotogruppen

Fotokonkurrencen for februar havde emnet "Dine bedste billeder". Det var svært at finde det bedste billede, og der var kun 1 point, der skilte det bedste billede fra det næstbedste. Vinder er Ole Ejnar:



Ole Ejnar skriver om sit billede: Billedet er taget på stranden i Torremolinos, og nu tror du måske at sådan en strand er umulig på dette populære sted. Men datoen er midt februar 2024, så hvis du vil have stranden for dig selv, ja så kom en vinter. Vejret i dag er i øvrigt dejligt forår med op til 20°.

For mig er især Malagas bagland et dejligt sted at være om vinteren.

Billedet er taget med en smartphone.

Nyt fra Bestyrelsen

- Bestyrelsen indkalder til ordinær generalforsamling, onsdag, den 19. marts 2025, kl. 14.00. Der er spisning fra kl. 12.30. Generalforsamlingen afholdes i Spejderhytten, Bag Søndermarken 20.

Såfremt der er forslag, som skal behandles på Generalforsamlingen, skal disse være Bestyrelsen i hænde, senest 25. februar 2025.

Den formelle indkaldelse udsendes i en separat mail, senere i februar måned.

- Der har her i 2025 været en stor usikkerhed med hensyn til, om vi kan blive i Villaen på Tesdorpsvej 23. Dette skyldes, at MMF ikke har modtaget tilstrækkelige midler til dækning af husleje.

Der er nu kommet en delvis afklaring, idet MMF har fået lovning på, at vi vil modtage yderligere midler til dækning af husleje for 2025.

Der foregår stadig drøftelser med Frederiksberg Kommune om støtten, og vi er blevet bedt om at indsende et fuldstændigt budget for 2025, ikke alene for MMF, men også for de øvrige gruppers anvendelse. Det viser sig, at der er 2 forskellige kommunale forvaltninger, som er med til dække omkostninger ved Villaen Tesdorpsvej 23, og disse 2 forvaltninger skal aftale, hvorledes det skal foregå for 2025 og fremadrettet.

- Fra og med 1. april 2025, vil man på vores hjemmeside Mænds Mødesteder/Frederiksberg kunne finde et link til vores cloud, hvor vi har alle dokumenter liggende, herunder referater fra Bestyrelsesmøder, vedtægter og meget andet.
- Som man kan bemærke, har vi for marts måned et arrangement med som vi tidligere har haft. Bestyrelsen har en aktivitetsliste over alle arrangementer vi har haft igennem vores 8-årige levetid. Bestyrelsen er begyndt at plukke fra denne liste, og I vil derfor kunne se arrangementer vi tidligere har været på.



marts måneds aktivitetskalender.

MødeDato	Møde	Mødedag og tid	Lokation	Supplerende information	Tilmelding
03-03-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej
04-03-2025	Madlavning	Tirsdag, kl. 16.30	La Courvejens skole		Nej
05-03-2025	Onsdagsmøde	Onsdag, kl. 12.30	Villaen – Tesdorpsvej 23, 2000 Frb.	Spisning og samtalekort	Nej
06-03-2025	Motion	Torsdag, kl. 18.15	Dronningensvej 4		Nej
10-03-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej
11-03-2025	Foto	Tirsdag, kl.19.00	Medborgercentret, Nordens plads 16		Nej
12-03-2025	Udflugt	Onsdag, kl. 14.00	Thorvaldsens Museum, Bertel Thorvaldsens Plads 2, 1213 Kbh. K	Bjarne Foldberg	Nej
13-03-2025	Motion	Torsdag, kl. 18.15	Dronningensvej 4		Nej
17-03-2025	Bestyrelsesmøde	Mandag, kl. 16.30	Villaen – Tesdorpsvej 23, 2000 Frb.		Nej
17-03-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej
18-03-2025	Madlavning	Tirsdag, kl. 16.30	La Courvejens skole		Nej
19-03-2025	Generalforsamling	Onsdag, kl. 14.00	Spejderhytten, Bag Søndermarken 20	Generalfors. Spisning fra kl. 12.30	Nej
20-03-2025	Motion	Torsdag, kl. 18.15	Dronningensvej 4		Nej
23-03-2025	Tur til Reagan vest	Søndag, kl. 08.00			Lukket
24-03-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej
24-03-2025	Tur til Reagan vest	Mandag, kl 08.00			Lukket
25-03-2025	Madlavning	Tirsdag, kl. 16.30	La Courvejens skole		Nej
25-03-2025	Tur til Reagan vest	Tirsdag, kl 08.00			Lukket
26-03-2025	Udflugt	Onsdag, kl. 14.00	Dieselhouse	Bjarne Foldberg	Nej
27-03-2025	Motion	Torsdag, kl. 18.15	Dronningensvej 4		Nej
31-03-2025	Kortspil	Mandag, kl.15.00	Medborgercenter, Nordens Plads 16		Nej



Omtale af nogle af vores aktiviteter

Spisning og samtalekort

Fra Forum for Mænds Sundhed har vi modtaget et sæt samtalekort, til brug for samtale om emner, som berører mænd. Samtalen vil foregå i mindre grupper således man ikke behøver at diskutere i plenum.

Onsdag d. 5. marts kl. 12.30 – Villaen, Tesdorpfvej 23, 2000 Frederiksberg –Tovholder: Poul Brøchmann

Udflugt til Thorvaldsens Museum

Thorvaldsens Museum er en oase i hjertet af København. Siden museet åbnede i 1848, som Danmarks første museum, har det budt på kunst- og arkitekturoplevelser i særklasse.

Museet er dedikeret til den verdensberømte, danske billedhugger Bertel Thorvaldsen (1770-1844). På en tur gennem museet møder du grafiske mosaikgulve, dekorerede lofter og små farverige rum. Derudover vil du stifte bekendtskab med helte, berømte historiske personer og antikke guder i marmor og gips. Siden 1848 har man i den smukke bygning klods op af magtens centrum, Christiansborg, kunnet opleve Thorvaldsens omfattende livsværk af skulpturer.

Udover at være en verdensstjerne i sin samtid var Bertel Thorvaldsen en ivrig samler, hvis imponerende samling af kunstværker og genstande fra den græske, romerske og ægyptiske oldtid også udstilles på Thorvaldsens Museum.

Udover Thorvaldsens smukke skulpturer, skitser, tegninger og enorme kunstsamling, kan du også opleve museets skiftende udstillinger, der uddyber aspekter af samlingerne herunder også samtidskunst. Thorvaldsens Museum er i øvrigt det eneste sted i verden, hvor du samlet kan se alle værker af billedhuggeren, som levede fra 1770 til 1844.

Onsdag d. 12. marts kl. 14.00 – Thorvaldsens Plads 2, 1213 København K –Tovholder: Bjarne Foldberg

Tur til Regan Vest

I november måned 2024 havde vi tilmelding til en 3 dages tur til Reagan vest. Turen afholdes i marts måned 2025. Der er lukket for tilmelding.

Dieselhouse

DieselHouse er et oplevelses- og videnscenter, hvor besøgende kan lære om innovation inden for dieselprincipperne de sidste 120 år; den historiske og nuværende betydning for samfundet, samt fremtidsperspektiver.

Vi fortæller historien om B&W, der helt tilbage i 1843, startede som en-mands smedeværksted. Senere udviklede B&W sig til at være en af Danmarks største arbejdspladser og holdt titlen i hundrede år frem. B&W har siden begyndelsen af det 20. århundrede været blandt verdens største udviklere og producenter af store to-takt- og fire-takt-dieselmotorer til skibsfremdrift og elektricitetsværker, samt udvikling og produktion af avancerede skibe.

DieselHouse indeholder bl.a. B&W2000, som fra 1932 var verdens største motor i 30 år (indtil B&W byggede noget endnu større) og B&W nr. 1, som er Danmarks allerførste patenterede dieselmotor.

Onsdag d. 26. marts kl. 14.00 – DieselHouse – Energiporten 8, 2450 København S - Tovholder: Bjarne Foldberg



Info om faste aktiviteter du kan deltage i.



Mad-, Motions-, Kortklubben og Fotogruppen.

Nedenfor finder I omtale af de faste aktiviteter hos Mænds Mødesteder Frederiksberg. Det kan være til inspiration for andre medlemmer og måske give dem lyst til at deltage. Info om samtalegrupper og kirkekoncerter kommunikeres direkte mellem interesserede deltagere.

<p>Motionsholdet Vi træner hver torsdag. Har du også lyst til at træne din krop eller få et bedre kondital, så er der også plads til dig på holdet. Så kontakt tovholder for nærmere information.</p>	<p>Torsdage - Kl. 18.15-19:15 Dronningensvej 4 Egenbetaling kr. 50 pr. md. Tovholder: Finn Myken Tlf.: 51790078</p>
<p>Fotogruppen Fotogruppen mødes fast en gang om måneden for fælles at debattere og vælge det bedste foto i det aktuelle fototema. Vi prøver også i fællesskab at blive dygtigere til teknik m.h.t. lukketid, blænde, iso mm. Kunne du tænke dig at være med, er du meget velkommen. Kontakt tovholder for nærmere information.</p>	<p>En tirsdag i måneden kl. 19.00 Medborgercentret Nordens Plads 16A Tovholder: Mogens Hallander. Tlf.: 20201196</p>
<p>Madholdet Madholdet mødes hver anden tirsdag i lige uger i skolekøkkenet på Skolen på la Coursvej. Køkkenet ligger på 4. sal. Vi mødes kl. 16:30 og tilbereder maden, hvorefter vi spiser sammen. Inden vi går hjem ved 20-tiden, rydder vi op så køkkenet ser ud, som da vi kom. Vi betaler 600 kr. pr. sæson og skiftes til at finde madopskrifter, købe madvarerne. Vi laver maden i fællesskab. Har du lyst til at være med på madholdet, så kontakt Tovholder. Tovholder: Bjarne Foldberg (bjafol@gmail.com/ mobil – Tlf.: 61294129</p>	
<p>Kortklubben Vi spiller Whist på hygge-niveau. Alle kan være med. Er du ikke til kortspil, er der også mulighed for at få en kop kaffe og en hyggesnak.</p>	<p>Mandage Kl. 15-17:00 i Flexlokalet. Medborgercentret Nordens Plads 16A Tilmelding: Nej og ingen egenbetaling. Tovholder: Anders Ryan Jensen Tlf.: 30461014</p>
<p>Samtalegrupper: Vi har én samtalegruppe. Har du lyst til at starte en ny samtalegruppe, så kontakt formanden, som vil prøve at hjælpe dig.</p>	<p>Ugedag og tid aftales fra gang til gang. Når der er ønske om ny gruppe, finder vi en, der kan være tovholder.</p>