

EVALUERING AF MÆNDS MØDESTEDER

Forum for Mænd Sundhed
April 2024

Med støtte fra
TrygFonden

inevå
VIDEN TIL UDVIKLING



INDHOLD

INDLEDNING	2
DATAGRUNDLAG	2
AKTIVITETER I MØDESTEDERNE I PROJEKTPERIODEN	4
KONKLUSIONER	5
Værdien i medlemmers liv	5
Netværk og understøttelse	5
Rekruttering og fastholdelse	5
Nye medlemmer og inklusion	6
Kommunalt samarbejde	6
Faciliteter	6
ANBEFALINGER	7
VÆRDIEN I MEDLEMMERNES LIV	8
Aktiviteter i mødestederne	10
NETVÆRK OG UNDERSTØTTELSE	11
Regionalt samarbejde	11
Nationalt samarbejde	12
Understøttelse fra Mænds Mødesteder Danmark	13
REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE	14
Inklusion af sårbare mænd	16
SAMARBEJDE MED KOMMUNEN	17
FACILITETER	19



INDLEDNING

I 2015 oprettede Forum for Mænds Sundhed projektet "Mænds Mødesteder", som har til formål at skabe demokratiske og inkluderende fællesskaber for alle mænd, som har lyst til at deltage. Forum for Mænds Sundhed er undervejs blevet opmærksomme på en udfordring i forhold til at inkludere sårbare mænd. I 2021 søgte og fik Forum for Mænds Sundhed derfor midler af Trygfonden til det eksisterende projekt "Mænds Mødesteder", for at øge inklusionen af sårbare mænd.

Denne rapport er samlet evaluering af Mænds Mødesteder. Evalueringen er gennemført af Ineva og nærværende rapport er resultatet af to evalueringssnedslag; et i foråret 2023 og et i foråret 2024.

Det første evalueringssnedslag fungerede som midtvejsevaluering for projektet, og havde til formål at give et indblik i, hvordan projektet har udviklet sig ift. målsætninger hos Trygfonden og hos Forum for Mænds Sundhed, hvilke virkninger forløbet har (haft), samt at pege i retning af nogle mulige forbedringspotentialer, som kan forfølges i det videre arbejde med Mænds Mødesteder.

Det andet evalueringssnedslag gennemført i foråret 2024 havde til formål at sætte særligt fokus på det etablerede netværk både regionalt og nationalt mellem mødestederne, ligesom fokus var på 'det gode mødested'. Særligt har der været fokus på at afdække, hvad der skal være tilstede af ressourcer og faciliteter for at etablere et godt mødested. Dette i ønsket om at etablere viden til udviklingen af endnu flere mødesteder, herunder i ambitionen om at inkludere flere mænd i sårbare positioner.

Samlet giver de to nedslag et billede af både strukturen og samarbejdet i Mænds Mødesteder, ligesom der afrapporteres på de virkninger og den værdi, som Mænds Mødesteder har etableret. Dette inklusive hvorvidt og hvordan det lykkes at inkludere særligt sårbare mænd.

Rapporten er opbygget således, at der først herunder følger en kort beskrivelse af datagrundlaget og fakta om mødestederne og medlemmerne. Dernæst følger de i evalueringen identificerede centrale pointer og forbedringspotentialer på baggrund heraf. Den sidste del af rapporten er udfoldelse af hovedpointerne i mere dybdegående afsnit.

DATAGRUNDLAG

Evalueringen af Forum for Mænds Sundheds projekt "Mænds Mødesteder" baseres på dataindsamling foretaget af både Forum for Mænds Sundhed og Ineva.

Data fra første evalueringssnedslag er følgende (forår 2021):

- Forum for Mænds Sundhed:
 - Spørgeskemaundersøgelse omhandlende medlemmerne i Mænds Mødesteder og deres tilfredshed. Spørgeskemaet er besvaret af 281 medlemmer.
- Ineva:
 - Tre observationer – to observationer af "kaffehygge" i to forskellige mødesteder og én observation til Mandetræf.
 - Fem semistrukturerede interviews med talsmænd fra forskellige mødesteder, informanterne var enten formænd, bestyrelsesmedlemmer eller boligsociale medarbejdere.

Data fra andet evalueringssnedslag er følgende (forår 2024):

- Ineva:



- o 31 interviews med talsmænd/formænd fra mødestederne. Alle talsmænd/formænd er forsøgt kontaktet mindst tre gange på forskellige dage og tidspunkter. Ud af de i alt 40 mødesteder ønskede to ikke at blive kontaktet, to havde fejl på telefonnumrene, en er endnu ikke startet op, en var ikke længere involveret og tre lykkedes det ikke at få fat i. Interviewene blev gennemført med en kombination af kvalitative og kvantitative spørgsmål.

Udgangspunktet for dataindsamlingen i den afsluttende del af evalueringen var, at det overvejende skulle bestå af kvantitative spørgsmål, suppleret med enkle kvalitative. Dataindsamlingen er gennemført telefonisk, for at sikre størst mulig besvarelsesprocent. Den personlige kontakt har haft den betydning, at nogle af de spørgsmål der som udgangspunkt var tænkt kvantitativt i kontakten har vist sig at være mere egnede til en yderligere forklaring.

DEN "TYPISKE" MAND I ET MÆNDS MØDESTED

For at skabe værdifuld viden om Mænds Mødesteder, synes det vigtigt at skabe et karakteristikon af de medlemmer, som typisk deltager i et Mænds Mødested. Forum for Mænds Sundhed har med udgangspunkt i spørgeskemaundersøgelsen udarbejdet et sådant billede. Der er gennemført spørgeskema ultimo 2021 til primo 2022, hvormed nedenstående billede kan have ændret sig i projektforløbet. Den "typiske" mand i et Mænds Mødested viste sig i undersøgelse at være:



mellem 60 og 79 år (79%)



pensionist eller efterløkker (80%)



gift, i registreret partnerskab eller i et forhold (73%)



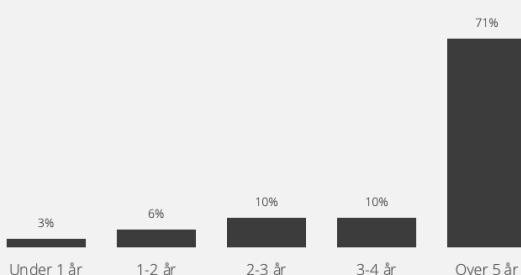
erhvervsfaglig -, kort- eller uddannet (75%)

Adspurgt svarer mændene, at de primært deltager i et mødested af fire årsager: 1) for at få nye venner, 2) for at lave noget sammen med andre, 3) for at gøre noget meningsfuldt eller 4) på grund af aktiviteterne

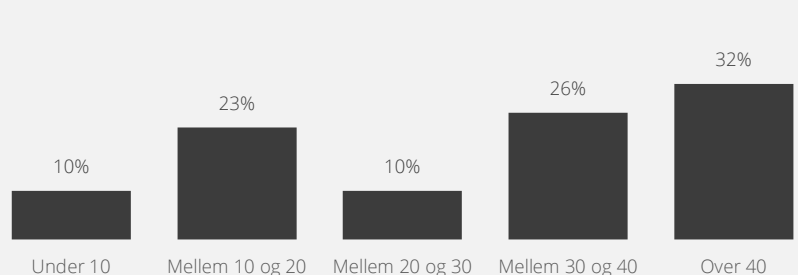
OM MØDESTEDERNE

Alle 31 mødesteder der er inddraget i andet evalueringsskud er blevet spurgt til, hvornår mødestedet er etableret og hvor mange medlemmer/brugere der er. Som det ses af de to nedenstående diagrammer, er langt overvejende af mødestederne mere end 5 år gamle. Der er stor spredning på hvor mange medlemmer/brugere der er i mødestederne.

De fleste mødesteder har eksisteret mere end 5 år



Der er stor variation i antallet af medlemmer i mødestederne



AKTIVITETER I MØDESTEDERNE I PROJEKTPERIODEN

Der har i projektperioden været en lang række konkrete aktiviteter både på tværs og i de enkelte mødesteder. Nedenfor ses et udsnit af de konkrete aktiviteter, der er gennemført i perioden – dette foruden alle de mange ugentlige, faste møder i mødestederne:

- Flere mødesteder har været repræsenteret på messer for bl.a. førtidspensionister og foreningsmesser omhandlende overgangen fra arbejdsliv til seniorliv. 11 Mænds Mødesteder har i 2023 holdt åbent hus i forbindelse med Men's International Day med op til 70 besøgende. Af netværksaktiviteter i mellem mødestederne, har der været afholdt 22 regionale netværksmøde og 3 nationale netværksmøder (Mandetræf). Derudover er der taget et fælles initiativ mellem to mødesteder til at invitere interesserede mænd fra samtlige 41 Mænds Mødesteder til Sommer Camp over en hel weekend med fællesspisning, udflugter og foredrag.
- I projektperioden er der åbnet 12 mødesteder, hvor 6 af disse har været etableret med hjælp og støtte fra en mødestedsambassadør, som er åbnet med øje for særligt udsatte grupper af mænd:
 - Ét af de seks mødesteder laver aktiviteter for ukrainske flygtninge, hvor de får hjælp til at istandsætte cykler.
 - Ét mødested er for kræftramte mænd (nuværende, tidligere og pårørende), som en del af et samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og Center for Kræft og Sundhed.
 - Ydermere er der åbnet mødesteder i to nu tidligere "ghetto-områder" i hhv. Odense (Vollsmose) og Holbæk (Grønneparken, tidligere Vangkvarteret), hvor vi er lykkedes med en helt anden etnisk sammensætning end i de øvrige mødesteder. Mænds Mødesteder i Odense (Vollsmose) samarbejder ligeledes med Indvandrermedicinsk Klinik på OUH og Brobyggerne.
 - Slutteligt er to mødesteder åbnet på to øer, hvor forekomsten af enlige mænd er stor. I ét af disse tilfælde er mødestedet åbnet i samarbejde med en kommunal netværkskoordinator, der var ansat til at få særligt ensomme mænd indlemmet i fællesskaber.



KONKLUSIONER

Følgende evalueringen overordnede konklusioner. Ikonet henviser til det afsnit, hvor konklusionerne er udfoldet.



Værdien i medlemmers liv

- Mænds Mødesteder har **stor betydning i mange mænds liv**. I begge de gennemførte dataindsamlingsrunder står det helt klart frem, hvor vigtig et element i både de interviewedes liv og mange af medlemmernes liv mødestederne er. Mødestedet giver et holdepunkt i hverdagen, et forpligtende fællesskab og en social tilknytning, som fortælles både at modvirke ensomhed og være afsæt for gode og vigtige samtaler om eksempelvis de skavanker og opmærksomheder i den forbindelse, man med fordel kan have sent i livet.
 - Adspurgt om hvad mødestederne identitet er båret særligt af, bliver **'alle er velkomne her', 'vi kan tale om svære emner'** og **'vi hjælper hinanden med stort og småt'** fremhævet.
 - For mændene adskiller Mænds Mødesteder sig fra andre fællesskaber ved, at **fællesskabet vægtes højere end selve aktiviteterne**. Det sociale aspekt er altså omdrejningspunktet for mødestederne, da mødestederne har skabt et særligt rum, hvor der er plads til personlige samtaler, hvis medlemmerne har behov for at tale om dette med andre ligesindede mænd.
 - Der er **stor opmærksomhed på og ønske om at inkludere sårbare mænd i mødestederne**.



Netværk og understøttelse

- Det ses i varierende grad hvor meget samarbejde mødestederne har med hinanden både regionalt og nationalt. Det ses dog samlet set, at det **landsdækkende netværk i Mænds Mødesteder Danmark særligt for formændene tilfører stor værdi til de enkelte mødesteder**, blandt andet fordi netværket kan give nye indsigter, inspiration og indspark. Samtidig bidrager samarbejdet til oplevelsen af at have en del af et større fællesskab, hvilket giver stolthed og øget tilknytningen.
- Målsætningen om at **oprette et landsdækkende netværk, hvorigennem mødestederne kan samarbejde og udveksle information og erfaringer, vurderes at være indfriet**, fordi de enkelte mødesteder har en samhørighedsfølelse i Mænds Mødesteder Danmark. For langt de fleste er det nuværende niveau passende, og der efterspørges ikke mere strukturelt rammesat samarbejde, da man også skal have tid og ressourcer til at være i eget mødested. Nogle har et ønske og ambition om at samarbejde mere med de mødesteder, der ligger i nærheden, eksempelvis ved at tage på fælles ture.
- **Materiale og understøttelse fra sekretariatet af Mænds Mødesteder opleves at være bidragende og understøttende**. Projektansvarlig Oliver Gersdorf Villum Nielsen roses meget for sit engagement og sparring til mødestederne både i forhold til de daglige udfordringer og hos nogle til understøttelse af eksempelvis fondsansøgninger. Det italesættes som af meget stor betydning for mødestederne, at Oliver bidrager og understøtter, som han gør.



Rekruttering og fastholdelse

- Mødesteder som har en **ressourcestærk formand eller bestyrelse besidder en større kapacitet til at rekruttere nye medlemmer**. I mødesteder hvor denne ressourcekapacitet er til stede i mindre grad, oplever mødestederne større udfordringer i forhold til rekruttering af nye medlemmer.
- Forum for Mænds Sundhed har udarbejdet en række **tiltag for at imødekomme rekrutteringsudfordringer**:
 - Ansættelse af tovholdere som er en del af den boligsociale indsats, som skal hjælpe mødestederne godt fra start.

- o Uddannelse af mødestedsambassadører som skal bidrage til at øge fastholdelsen af medlemmerne i de lokale mødesteder, sikre den gode velkomst for nye medlemmer, understøtte nye mødesteder, så disse bliver bæredygtige og udbrede kendskabet til Mænds Mødesteder.
- De tre vigtigste årsager til at nye medlemmer føler sig inkluderet er, at: 1) andre medlemmer inviterede dem med til aktiviteter, 2) de øvrige medlemmer spurgte ind til dem og 3) der blev serveret kaffe og brød.



Nye medlemmer og inklusion

- Mødestederne vurderes at have en **stor åbenhed overfor nye medlemmer** og mener selv, at kunne rumme stort set alle mænd, uanset kultur, etnicitet, handicap eller alder.
- Der er en gruppe mænd, som **mændene i mødestederne ikke føler sig klædt på til at tage hånd om på grund af psykiatriske diagnoser**, som ikke er velbehandlet, såsom angst eller Posttraumatisk stressforstyrrelse (PTSD).



Kommunalt samarbejde

- De fleste mødesteder fortæller om et **godt og udbytterigt samarbejde med kommunen**, særligt i forhold til at stille lokaler til rådighed og bidrage med §18-midler. Enkelte mødesteder oplever at ramme panden mod i muren i kommunen, og særligt de steder hvor det handler om faciliteter udgør det en særlig stor udfordring.
- Enkelte mødesteder har meget tætte samarbejder, herunder omkring **sundhedsdage** og andre tiltag hvor sundheden er et fælles fokus, hvilket forklares at være meget velfungerende. Der arbejdes ligeledes med **brobygning** fra kommunen til mødestederne, hvilket ses at være en god vej til inklusion også at mænd i sårbare situationer.
- I forbindelse med første dataindsamling sås det, at det for flere mødesteder blev oplevet som værende en **udfordring at være en forening**, da kommunerne kan have forskellige krav og regler for dét at være en forening. Dette fokus fylder ikke i anden dataindsamling, hvilket kan tyde på, at udfordringen er landet.



Faciliteter

- Et **velegnet lokale er den helt afgørende facilitet for et godt mødested**. Optimalt er det, at mødestedet har eneret på lokalet eller lokalerne, men der ses også eksempler på mødesteder der deler lokaler med andre brugere, og oplever det som velfungerende. Her er det væsentligt, at der er plads til mødestedets ting i aflåste skabe eller andet.
- Der ses forskellige perspektiver på **vigtigheden af et værksted blandt mødestederne**. For nogle er det helt afgørende, at der er værksted og for andre har det mindre betydning. Det ses dermed, at det væsentlige er at finde en velfungerende ramme for det, som man gerne vil mødes om. Uanset om det er kaffe og udflugter eller om det er arbejde på et værksted. En antagelse på baggrund af datamaterialet er, at det er forskellige målgrupper der tiltrækkes afhængig af faciliteterne og hertil knyttes en antagelse om, at der måske er en lavere barriere til at indgå i et fællesskab om at bygge/være i værksted end i et fællesskab der mere åbenlyst er båret af socialt samvær.



ANBEFALINGER

Som en del af midtvejsevalueringen blev der formidlet en række anbefalinger til Mænds Mødesteder – se midtvejsevalueringen for udfoldelse af dette. Ingen af de tematikker, som var i spil i forbindelse med midtvejsevalueringen, ses ved den afsluttende dataindsamling. Det er væsentligt at bemærke, at temaer ikke har været taget direkte op i interviews. Dog er der i alle interviews spurgt om mødestederne mangler noget fra Forum for Mænds Sundhed og særligt projektansvarlige for Mænds Mødesteder, og ingen af tematikkerne fra midtvejsevalueringen er taget op. Det er dermed vurderingen, at de behov og udfordringer der lå bag disse anbefalinger er imødekommet.

Det følgende er dermed anbefalinger på baggrund af dataindsamlingen i foråret 2024. Som det ses er to anbefalinger knyttet til fastholdelse af det, der allerede er, hvilket er udtryk for en meget positiv evaluering med ganske få ytringer om noget, der kunne styrkes endnu mere. Dette naturligvis ud over, at der generelt efterspørges flere penge, men dette siges med humor i stemmen og efterfulgt af forklaring på, at det jo ikke er Forum for Mænds Sundhed, der hverken kan eller skal det.

De tre centrale anbefalinger på baggrund af evalueringen er dermed:

- **Fasthold engagement og sparring fra projektansvarlig.** Som allerede nævnt er der stor ros til projektansvarlig Oliver Gersdorf Villum Nielsen, og det har uden tvivl stor betydning for mødestederne, at de oplever ægte interesse, kompetencer og ressourcer til rådighed, som de trækker på. Formændene har igennem Oliver en sparringspartner og en ekstra ressource, som både kan bruges til nye ideer, håndtering af dilemmaer og eksempelvis understøttelse af arbejdet med at blive en forening eller søge midler hos en fond. Det vurderes samlet, at den funktion Oliver udfylder har stor betydning, og det anbefales at fastholde den nuværende struktur.
- **Fasthold det nuværende niveau af samarbejde både regionalt og nationalt.** Det ses af evalueringen, at niveauet af faciliteret samarbejde regionalt og nationalt er passende. Som nævnt bidrager det til inspiration på tværs og opfylder dermed et vigtigt formål. Der vurderes ikke at være efterspørgsel på mere eller andre typer af samarbejder.
- **Understøt samarbejdet med kommunen.** De mødesteder der har et 'udvidet' samarbejde med kommunen omkring eksempelvis afholdelse af sundhedsdage, brobygning mellem kommune og mødested eller rygestopkurser synes i endnu højere grad end de øvrige at imødekomme ambitionen om at inkludere de sårbare mænd. Det anbefales derfor, at der arbejdes mod at udbrede denne praksis, da det ses tydeligt at det foruden at give mening for de mænd, der får gevinst af tiltagene direkte også har betydning for oplevelsen af meningsfuldhed og at bidrage for de øvrige.



VÆRDIEN I MEDLEMMERNES LIV

Det ses tydeligt på tværs af evalueringsnedslagene, at Mænds Mødesteder har stor betydning og værdi for medlemmernes liv. Det at være tilknyttet et mødested forklares til at være et forpligtende fællesskab, hvilket for mange har helt afgørende betydning for deres trivsel og hverdag. Flere fortæller i interviews, at de uden Mænds Mødesteder ville være et langt dårligt sted i deres liv – ensomme, frustrerede og langt mindre aktive, end de er nu, hvor mødestedet er en del af deres hverdag. De fortæller dermed om, at de uden mødestedet ville stå langt mere sårbart, end tilfældet er nu.

Der fortælles i forbindelse med interviews flere cases, hvor mænd der eksempelvis har mistet deres ægtefælle eller i andre sårbare perioder og situationer peges i retning af et mødested, og hvordan dette bliver et vigtigt holdepunkt i en ellers svær tid. Dette enten gennem kommunen eller ved mund-til-mund metoden.

Gennem de mange fortællinger om både egen situation og andre medlemmers udgangspunkt tegner samlet et billede af, at mødestederne har stor betydning for mændene. Det kan ikke gennem evalueringens data siges noget entydigt om, hvilket betydning mødestederne har for mændenes sundhed, men tages mændene udsagn og egne fortællinger for gode varer, så er mødestederne af afgørende betydning. Både fordi det skaber aktivitet, social fællesskab og dermed mening i hverdagen, men også fordi man i mødestederne 'holder øje med hinanden', og taler sammen, hvis 'nogen går og skranter'. Også samtaler om eksempelvis inkontinens og prostataproblemer er temaer, som naturligt er en del af samtalerne i en række mødesteder. Mændene udviser stor omsorg for hinanden, og hvis et medlem mister en ægtefælle, bliver der sendt blomster til bisættelse. Mødestedet etablerer sig med andre ord som et ægte fællesskab med interesse, empati og opmærksomhed på hinanden.

I den spørgeskemaundersøgelse, som Mænds Mødesteder gennemført i 2023 ligger 60% af de adspurgte over gennemsnittet i spørgsmålet om, i hvor høj grad de kan tale med de andre mænd fra mødestedet om svære ting, hvilket bekræftes af den gennemførte undersøgelse fra 2024 jf. nedenstående. Det stærke fællesskab som opstår i mødestederne understreges i hele datamaterialet, som viser, at mændene tager hånd om hinanden, netop fordi de føler sig mødt af ligesindede mænd.

” Vi holder lidt øje med hinanden, og hvis der er nogen, som man ikke har set i et stykke tid, så ringer vi til dem, og hvis de er blevet syge, så aflægger vi et besøg. (Citat, Formand)

Det er i mange tilfælde kvindelige partnere, som sørger for at mændene tager den første kontakt til et mødested, ligesom det kan være igennem en kommunal medarbejder, eksempelvis hvis manden har mistet eller har kommunal kontakt pga. dårlig sundhed. Men når kontakten først er etableret, oplever mændene selv, at det at komme i et Mænd Mødested påvirker deres trivsel i en positiv retning.

” Vi kan få mænd til at blomstre op, selvom de er faldet ned i et hul. Der er en stor tilfredshed i at se mænd trives. (Citat, Formand)

Den øgede trivsel blandt de adspurgte vurderes i særdeleshed at skyldes mændenes blik for hinanden, da dette ifølge en formand skaber en personlig tryghed at vide, at medlemmerne drager omsorg for hinanden, særligt i sårbare situationer. Spørgeskemaundersøgelsen understreger denne pointe, idet 81% af de adspurgte ligger over gennemsnittet i spørgsmålet om, i hvor høj grad de oplever, at mødestedet påvirker deres trivsel.

Ifølge spørgeskemaundersøgelsen gennemført af Mænds Mødesteder selv er hovedparten af mændene en del af andre fællesskaber end Mænds Mødesteder. Flere af de interviewede fortæller dog, at de er en del af et Mænds Mødested, fordi fællesskabet her er anderledes sammenlignet med andre fællesskaber. Én af mændene uddyber:

” De andre (foreninger, red.) slår på en specifik aktivitet, eksempelvis mountainbike eller gå-fodbold, og så har de en tredje halvleg. Vi (Mænds Mødesteder, red.) har vendt den om, her kommer man for fællesskabet. Når man kommer, så smiler folk og trykker dig på maven. Man bliver genkendt, set og vi hilser på hinanden nede i byen, det er først og fremmest et fællesskab, som giver folk et ståsted, som mange har behov for, og det kan man ikke få i en golfklub, i hvert fald ikke med det samme. (Citat, Formand)

For mændene adskiller Mænds Mødesteder sig fra andre fællesskaber ved, at fællesskabet vægtes højere end selve aktiviteterne. Det sociale aspekt er altså omdrejningspunktet for mødestederne, da mødestederne har skabt et særligt rum, hvor der er plads til personlige samtaler, hvis medlemmerne har behov for at tale om dette med andre ligesindede mænd. I spørgeskemaundersøgelsen er respondenterne blevet spurgt ind til, hvad netop de forbinder med et Mænds Mødested, her går ordene "fællesskab", "venskab" og "kammeratskab" igen.

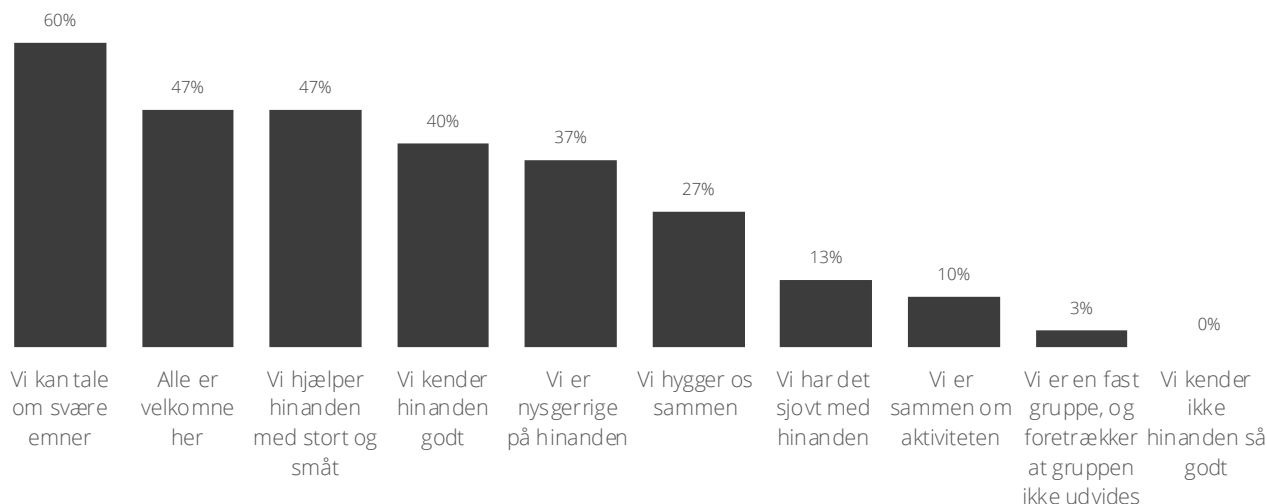
Dette uddybes af en formand:

” Bare det at være en mand er det vigtige. Det er så enkelt, mænd ønsker bare at komme et sted, hvor de mødes med ligesindede mænd, hvor de hygger sig og snakker om dagligdagsproblemer. Kæden hopper af, når der er en forventning om, at der skal være et stort program hver gang for at tiltrække mænd. Det er nok, at vi bare mødes og er mænd, i 2023 kræver det bare, at man kan være sig selv. (Citat, Boligsocial medarbejder)

Adspurgt hvad der er bærende i identiteten af mødestedet, har formændene meget at fortælle, og mange fortæller variationer af det ovenstående. I interviews er der spurgt til netop identitet, hvilket er gjort ved at læse en række udsagn op, og bede informanterne om at udpege de 2-3 udsagn, der passer bedst til deres mødested. Dette har været en vanskelig opgave for mange af formændene, fordi de synes at mange af udsagnene passer til netop deres mødested – ligesom nogle har syntes, at der manglende udsagn, eksempelvis om at være omsorgsfuld over for hinanden og holde øje med hinanden jf. ovenstående.

Som det ses af nedenstående diagram, er det udsagn flest kobler sig på, at 'vi kan tale om svære emner', hvilket vurderes at være meget sigende for den værdi, som mødestederne har. Det handler – bestemt – om at hygge sig, have det sjovt og mødes om aktiviteten, men formændene er meget bevidste om det overordnede formål omkring at være hinandens netværk og at hjælpe hinanden, også når det bliver svært og sårbart.

Mødestedernes identitet er båret af, at der kan tales om svære emner, at alle er velkomne og at hjælpe hinanden



Som det ses i diagrammet svarer ingen, at 'vi kender ikke hinanden så godt', ligesom ganske få giver udtryk for, at der ikke er ønske om at få flere medlemmer. I disse få tilfælde handler det om faciliteter og ressourcer, mere end det handler om ikke at ønske at inkludere flere mænd. Det er generelt en stor værdi og det ligger formændene meget på sinde at kunne inkludere alle, naturligvis med ganske få undtagelser, hvis der eksempelvis er meget markante diagnoser eller misbrug.

Aktiviteter i mødestederne

For at forstå hvorfor mændene kommer i et Mænds Mødested, er det meningsfuldt at se nærmere på, hvad medlemmerne ser som det værdifulde i at være en del af et mødested. Nedenfor udfoldes mødestedernes hovedaktiviteter, hvordan fællesskabet i Mænds Mødesteder er unikt sammenholdt med andre foreninger og hvordan samtalerne ved "kaffehyggen" er forskellige fra mødested til mødested.

Overordnet hviler mødestedernes aktiviteter på to ben:

- 1) samtaler omkring bordet med kaffe og
- 2) aktiviteter af fysisk karakter eller værkstedsarbejde, eksempler herpå er gåture, disc golf, trædrejning og reparation af cykler.

På flere mødesteder suppleres disse aktiviteter af udflugter.

Datamaterialet viser, at de mødesteder som har en ressourcestærk formand eller bestyrelse besidder en større kapacitet i forhold til at lave flere aktiviteter for medlemmerne. Et eksempel herpå er et mødested, hvor formanden er primus motor på at arrangere aktiviteter. Medlemmerne deltager ikke i planlægningen af aktiviteterne, men på trods heraf er der god opbakning, når noget arrangeres. Omvendt illustrerer et andet eksempel et mødested, som ikke oplever samme opbakning, fordi der ikke er en struktur for, hvem der skal være tovholder på at arrangere aktiviteterne.



NETVÆRK OG UNDERSTØTTELSE

For særligt formændene synes det landsdækkende netværk i Mænds Mødesteder Danmark at tilføre stor værdi til de enkelte mødesteder, blandt andet fordi netværket kan give nye indsigter og indspark. En formand uddyber hvorfor:

“ For mig som formand er det vigtigt, at vi har en landsdækkende organisation, for vi kæmper alt for mange kampe lokalt med at opfinde den dybe tallerken, og der tror jeg, at det er vigtigt, at man har et sted at gå til, hvis man starter et nyt mødested. (Citat, Formand)

Gennem det landsdækkende netværk oplever mændene blandt andet at få sparring på konkrete problemstillinger, store som små, som mændene møder i forbindelse med at være et mødested. Eksempler herpå er udfordringer i forbindelse med lokaler, frivilliges rettigheder og hvilke krav, man som forening kan stille til sin kommune.

I evalueringsnedslaget i 2024 har der været særlig fokus på samarbejdet med andre mødesteder både regionalt og nationalt. Her ses samme tendens som i 2023, nemlig at det har stor betydning, at der er andre mødesteder, og at man kan hente inspiration og sparring hos hinanden. Derudover er der en vigtig 'indirekte' værdi af at være en del af noget større, nemlig den at der er knyttet en stolthed til det at være en del af Mænds Mødesteder, og det image og formål der findes i Forum for Mænds Sundhed. Som en formand siger:

“ Man har ligesom et rygmærke på. Vi ved, at vi er store. For mig har det gjort en masse. (Citat, Formand)

Flere peger på Svend Aage Madsen som en vigtig figur, og at det være en del af det fokus og det ønske om at sætte mænds sundheds på dagsordenen er knyttet til stolthed og oplevelse af at være med til at gøre en vigtig forskel.

Det at være et mødested, som har tilknytning til de andre mødesteder har dermed både symbolsk og mere konkret betydning gennem sparring og udvidelse af netværket.

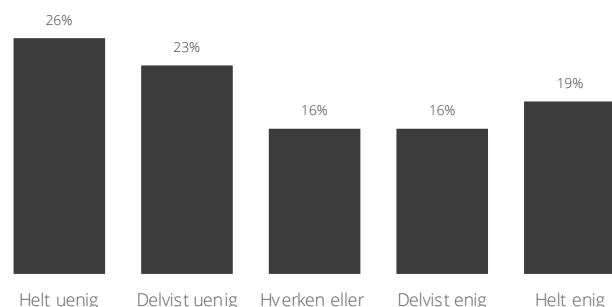
Regionalt samarbejde

Som det ses af diagrammet til højre er der stor variation i besvarelsen af, om man oplever at have et godt samarbejde med andre mødesteder i regionen. Det er væsentligt at understrege, at ingen fortæller om dårlige relationer mellem mødestederne, så svar der ligger i helt eller delvist enig er udelukkende et udtryk for, at man ikke har ret meget eller noget samarbejde med andre mødesteder i regionen. Der er flere årsager til dette.

Dels hæfter flere sig ved ordet 'samarbejde', som de ikke mener er det rigtige til at beskrive den relation, de har til de andre mødesteder i regionen. Her fortælles eksempelvis om, at man mødes til regionsmøderne og får gavn og inspiration ud af det, men at det ikke opleves som et egentlig samarbejde.

Andre fortæller, at de ikke har samarbejder, og også i begrænset omfang deltager i regionsmøderne. Langt størstedelen af dem, der stiller sig her ønsker ikke mere eller udvidet samarbejde.

Der er stor variation i oplevelsen af samarbejdet i regionen



En tredje gruppe fortæller, at de har samarbejde; både gennem ideudveksling og sparring til regionsmøder og til nationale træf, men også mere konkret i hverdagen. Dette eksempelvis ved at besøge hinanden eller tage på udflugter sammen. Nogle mødesteder har så tæt kontakt, at det giver mening at række ud til hinanden, når der eksempelvis arrangeres udflugter med minimumsantal eller længere ture. Dette opleves som meningsfuldt og giver en udvidelse af netværker. De geografiske afstande mellem mødestederne har naturligt væsentlig betydning for hvor nemt denne type samarbejder kan etableres. En fortæller:

” Vi lærer noget hver gang vi er sammen med hinanden. Vi får vi inspiration, eksempelvis var der nogen, der havde lavet akvarel, så det kan være, at vi også skal lave det. Det koster ikke en masse penge. (Citat, Formand)

Det generelle billede er, at det nuværende niveau for samarbejde er det rette, både i forhold til behov og hvad der er ressourcer og tid til. Enkelte peger på og efterspørger mere samarbejde, eksempelvis denne formand:

” Vi kunne være bedre til at besøge hinanden. Det er jo bare dovenskab, men det er Tordenskjolds Soldater der trækker, og det kan gøre det svært at få det hele til at ske. (Citat, Formand)

De fire regionale møder er et godt tilbud, som mange gør brug af og har gavn af. Flere understreger, at det kræver tid i hverdagen at være formand, og at det kan være en udfordring at få skabt stort engagement i en større gruppe, hvormed arrangementer og forpligtelse ud af 'eget' hus er nødt til ikke at blive for omfattende. Ikke mindst fordi mere samarbejde og flere møder er lig med mere transport, hvilket ikke er attraktivt. Enkelte peger på, at der kunne etableres digitale møder med inspiration og udveksling, men mindst lige så mange siger uopfordret, at det digitale ikke er en vej frem for deres generation. Nedenstående citat er et godt samlede billede af det bærende perspektiv:

” Jeg ved ikke, hvordan samarbejdet kunne styrkes. Vi kan ikke rende i hælene på hinanden. Vi holder 3-4 regionsmøder, og det er fint som det er. (Citat, Formand)

Nationalt samarbejde

Når der spørges til det nationale samarbejde fremhæver de fleste det årlige Mandetræf, som mange deltager i, og beskriver som en god og bidragende dag.

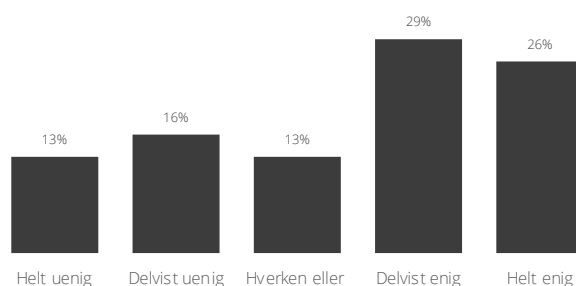
Det overordnede formål med Mandetræf er at fejre fællesskaber og netværket i Mænds Mødesteder. For at skabe indhold som er interessant og rammer deltagerens behov, har projektlederen i Mænds Mødesteder Danmark etableret en planlægningsgruppe, som har givet indspark til både faglige og underholdende oplæg.

Formålet med træffet er også at styrke relationerne på tværs af mødestederne gennem sparring og videndeling, hvilket formændene forklarer at de i høj grad får. De får mulighed for at tale med andre på tværs af landet, og får inspiration til nye aktiviteter og måder at arbejde i eget mødested. Dette beskrives til at have stor værdi, ligesom den førnævnte mere symbolske værdi også bliver tydelig til træffet; her ses det tydeligt hvor stor en gruppe, man er en del af, og det er betydningsfuldt også at høre oplæg om visionen for Mænds Mødesteder.

Formændene er også spurgt til, om det nationale samarbejde kunne styrkes, og her er svaret det samme som det regionale: det fungerer godt, som det er.

” Interviewer: Kan samarbejde styrket?

Der er stor variation i oplevelsen af samarbejdet nationalt.



Formand: Tja, det kan det vel nok. Der er bare det, at vi er ældre nu, og vi kan bedst lide at have tingene nede på jorden. Vi ønsker os ikke nødvendigvis mere.

Det er vigtigt at understrege, at tilbageholdenheden i forhold til mere og styrket samarbejde ingenlunde skal tolkes som en mislyd eller en utilfredshed; tværtimod. Der er meget stor tilfredshed og oplevelse af, at de rammer og tilbud, der bliver skabt i dag er virkelig flotte og bidrager med alt det, der ønskes. Dette gælder både fra Forum For Mænds Sundhed overordnet set og ikke mindst gennem projektansvarlig Oliver Gersdorf Villum Nielsen. En formand fortæller:

“ *Jeg synes, at de gør det godt med de ressource, de har. Jeg er meget imponeret over det, Svend Aage Madsen har gjort, og at han bliver brugt så mange steder, også i Weekendavisen. (Citat, Formand)*

En anden siger:

“ *Det går stille og roligt fremad med samarbejdet på tværs, og der vil jeg rose Oliver kolossalt meget. Han peger aldrig fingre af os, men han skubber lidt til os hele tiden. Hvis noget går skidt, så hører vi aldrig noget for det, men vi får støtte og hjælp. (Citat, Formand)*

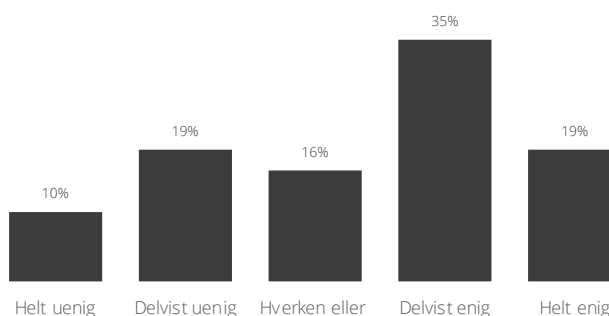
Understøttelse fra Mænds Mødesteder Danmark

I forlængelse af ovenstående har et tema i evalueringen været brugen af de materialer og øvrig understøttelse, der gennem Mænds Mødesteder Danmark løbende sendes ud til mødestederne. Det ses tydeligt gennem de interviews gennemført i foråret 2024, at Mænds Mødesteder Danmark for formændene i høj grad personificeres gennem Oliver. Det er ham, de har kontakt med og ham, de naturligt går til med spørgsmål og behov for sparring.

Som det ses af diagrammet til højre giver de fleste interviewede formænd udtryk for, at de anvender de materialer, som sendes ud.

Også den løbende sparring og understøttelse, som mødestederne oplever at få gennem Oliver værdsættes meget. Dette både i form af inspiration og ideer til hvordan mødestedet kan udvikle, og mere specifikke behov som eksempelvis at finde den rette vej til forsikring af materialer i mødestedet. Også ideer til og understøttelse af ansøgninger til fonde bliver fremhævet som vigtige bidrage fra Mænds Mødesteder Danmark.

De fleste anvender materialerne fra den centrale del af Mænds Mødesteder



I forlængelse af ovenfor beskrevne oplevelse af, at samarbejde på tværs er godt, og at man får den sparring og inspiration, man har brug for, er efterspørgslen på mere eller andet fra den centrale del også meget begrænset. Nogle peger på 'flere penge' i en munter tone, og nogle 'flere medlemmer' i samme. Men konkrete behov og ønsker ses der i meget begrænset omfang. Dette tolkes som et udtryk for, at mødestederne netop får god og værdifuld sparring, hvormed anbefalingen er at fastholde dette. Flere giver udtryk for, at de har set til med bekymring frem imod afslutningen af nuværende projektperiode, fordi det potentielt kunne betyde, at der ikke var ressourcer fremadrettet til at fastholde Oliver's stilling. Det er modtaget med meget stor glæde, at det er lykket, og at samarbejdet dermed kan fortsætte.





REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE

Indeværende afsnit handler om hvordan mange af mødestederne er blevet etableret, forskellige strategier til både rekruttering og fastholdelse af nye medlemmer samt tiltag som Forum for Mænds Sundhed har sat i værk for at understøtte til bæredygtige mødesteder, disse tiltag består af boligsociale medarbejdere og uddannelse af mødestedsambassadører.

For at undersøge metoderne til rekruttering og inddragelse af medlemmer i mødestederne, er det relevant at se nærmere på, hvorledes de etablerede mødesteder arbejder med både rekruttering og fastholdelse af nye medlemmer lokalt. Flere mødesteder er blevet etableret af ressourcestærke mænd, som er gået på pension. Disse mænd har haft lysten og motivationen til både at være noget for andre og til at skabe et fællesskab. I flere tilfælde har mændene kontaktet deres pågældende kommune i forhold til mulighederne for frivilligt arbejde, hvorefter de i fællesskab med kommunen har opstartet et Mænds Mødested. Datamaterialet viser, at de mødesteder, som har en ressourcestærk formand eller bestyrelse besidder en større kapacitet til at rekruttere nye medlemmer. Nogle mødesteder har en bestyrelse, som blandt andet består af medlemmer, som har arbejdet i fagforeninger og kommuner. Disse medlemmer har dermed et godt kendskab til rekruttering og et solidt netværk, som er en ressource i forhold til fondsansøgninger, kontakten med relevante interessenter samt i forhold til at iværksætte aktiviteter og udflugter.

I mødesteder hvor denne ressourcekapacitet er til stede i mindre grad, oplever mødestederne større udfordringer i forhold til særligt rekruttering af nye medlemmer. Disse mødesteder er opmærksomme på, hvad det kræver at få nye medlemmer, men det er udfordrende for dem at føre tiltagene ud i livet. Eksempelvis vil et Mænds Mødested gerne rekruttere flere medlemmer fra deres lokalområde, dels fordi de ønsker at blive flere medlemmer og dels fordi de ved, at der findes mænd i lokalområdet, som kunne have gavn af at blive involveret i deres fællesskab.

Det pågældende Mænds Mødested identificerer i fællesskab en rekrutteringsstrategi, hvor de både lægger en flyer i postkassen til nye beboere i boligområdet og banker på døre hos mænd i boligområdet for at invitere dem med til eksempelvis "kaffehygge" i deres mødested. Efter identificering af denne rekrutteringsstrategi oplever mændene dog en udfordring i at skulle "stemme dørklokker", og en af dem italesætter en introverthed hos sig selv, som gør, at det er udfordrende at tale med nye mennesker. Derfor har de svært ved at rekruttere nye medlemmer aktivt, til trods for et stærkt ønske om at udvide deres fællesskab.

Forum for Mænds Sundhed er opmærksomme på ovenstående problematik, og har i den forbindelse iværksat tiltag, som har til formål at imødekomme udfordringerne i forhold til rekruttering og fastholdelse af nye medlemmer. Et af tiltagene er, at der i nogle mødesteder er tovholdere, som er en del af den boligsociale indsats. Tovholderne har til formål at hjælpe mødestederne godt fra start.

“ ” *Jeg vil være med her i startfasen, også skal jeg stille og roligt bakke ud, for det er meningen, at de (frivillige medlemmer, red.) selv skal køre det videre. (Citat, Boligsocial medarbejder)*

Når mødestedet er modnet, skal de kommunale tovholdere på sigt trække sig ud af mødestedet, fordi tanken bag de lokale mødesteder er, at de skal være selvstændige enheder, som drives frem af medlemmerne selv gennem frivillighed. Disse mødesteder synes dog, ifølge datamaterialet, at have en lavere tilslutning, hvilket skaber en udfordring i rekrutteringen sammenholdt med de mødesteder, som har mere ressourcestærke medlemmer i bestyrelsen.

Adspurgt fortæller informanterne, at det i mange tilfælde er en kvindelig partner, som tager initiativ til, at manden opsøger et Mænds Mødested.

“ ” *Den stående joke er, at man ikke kommer frivilligt, men at man bliver skubbet af sin kone hjemmefra. Det er mest en joke, men nogen er faktisk skubbet afsted af deres koner. (Citat, Medlem)*

Derudover kan det også være en nabo, ven, tidligere kollega eller et familiemedlem, som tager manden med til det første møde i et Mænds Mødested. En række mødesteder vurderer selv, at deres rekrutteringsstrategi ikke er så struktureret, som de kunne ønske sig, i og med at nye medlemmer som oftest hører om Mænds Mødesteder via mund-til-mund-metoden gennem de tidligere nævnte relationer. Eksempelvis fortæller et medlem, at han fortæller om deres lokale mødested til mænd på gaden, som ikke ser ud til at have noget at lave.

Nogle mødesteder har et større fokus på at reklamere for deres mødested gennem sociale medier, såsom Facebook, skiltning med mødestedets logo eller ved at deltage i frivillig-messer, som eksempelvis er oprettet af den pågældende kommune. I tilfælde hvor mødestedet har et veletableret samarbejde med kommunen, rekrutterer kommunale medarbejdere også medlemmer, som de vurderer har et behov for at være en del af et socialt netværk.

Et andet redskab til at sikre en bæredygtig rekruttering og velkomst af nye medlemmer er uddannelse af mødestedsambassadører. Målet er, at ambassadørerne skal bidrage til at rekruttere og øge fastholdelsen af nye medlemmer i de lokale mødesteder.

Mødestedsambassadørerne har også til formål at bidrage med deres erfaringer og viden til nyopstartede mødesteder, så disse kan komme godt fra start. Datamaterialet viser, at der findes stor værdi i dette redskab for nye Mænds Mødesteder eksempelvis gennem indsigt i, hvordan man kan skabe et meningsfuldt mødested, samt hvad der er vigtigt at være opmærksom på for at imødekomme eventuelle udfordringer.

Generelt opleves mødestederne at udtrykke et ønske om at vækste i antallet af medlemmer. Dette ønske er også i tråd med tanken bag uddannelsen af mødestedsambassadører, idet en del af formålet med ambassadørerne er at udbrede kendskabet til de lokale Mænds Mødesteder og Mænds Mødesteder Danmark, eksempelvis ved at være opsøgende hos kommuner, foreninger og fagforeninger. På nuværende tidspunkt er der uddannet 11 mødestedsambassadører. En del af ambassadørkursen er også at give medlemmerne i de lokale mødesteder blik for, at det er vigtigt at have en strategi for hvad man gør og hvem der gør hvad, når der kommer nye medlemmer.

Strategien skal sikre, at nye medlemmer føler sig taget godt imod og inkluderet i fællesskabet fra start. Dataindsamlingen viser, at det er forskelligt fra mødested til mødested, hvor fast ritualen for velkomststrategien er. Som eksempel har et af de involverede Mænds Mødesteder en fast rutine, hvor man som nyt medlem skal præsentere sig selv, blandt andet ved at fortælle om sit liv. Alle adspurgte mødesteder er opmærksomme på vigtigheden af en god velkomst og de mødesteder, som ikke har et fast ritual, italesætter et ønske om at kaste en større opmærksomhed efter at gøre velkomsten mere konsistent. Et medlem fortæller, hvad den gode velkomst har betydet for netop deres mødested:

“ Vi har XX (et medlem, red.), som er specielt udpeget til at tage pænt imod nye medlemmer, og vi har fået at vide af de sidste medlemmer, at den modtagelse er virkelig vigtig for at etablere en relation. Vi er gode til at tage imod folk og gode til at inkludere dem i mødestedet. (Citat, Medlem)

Citatet understreger vigtigheden af en god velkomst. Ifølge spørgeskemaundersøgelsen er de tre vigtigste årsager til at nye medlemmer føler sig inkluderet at:

- 1) andre medlemmer inviterede dem med til aktiviteter
- 2) de øvrige medlemmer spurgte ind til dem og
- 3) der blev serveret kaffe og brød.

En vellykket velkomststrategi kan dermed understøttes af en tovholder, som er opmærksom på, hvornår nye medlemmer kommer, så disse medlemmer ikke oplever at være overladt til sig selv – det vigtigste er, at de øvrige medlemmer er nysgerrige og imødekommende overfor nye medlemmer.



Inklusion af sårbare mænd

Mødestederne vurderes at have en stor åbenhed overfor nye medlemmer og mener selv, at kunne rumme stort set alle mænd, uanset kultur, etnicitet, handicap eller alder. Dette understreges i beskrivelsen af 'alle er velkomne her', som et udsagn som 47% af de interviewede i foråret 2024 særligt kobler sig på.

Dog viser dataindsamlingen, at mødestederne udfordres hvis nye medlemmer har psykiatriske diagnoser, som ikke er velbehandlet, såsom angst eller Posttraumatisk stressforstyrrelse (PTSD). En del af de mænd som lider af psykiske lidelser rekrutteres af kommunale medarbejdere. Én formand fortæller:

“ (...) vi får mænd henvist fra kommunale sagsbehandlere. Vi er generelt dårlige til at løse de problemstillinger, som folk kommer med. Vi har svært ved at håndtere psykisk syge. Vi oplever angst og andre problemer som værende for tunge for os. (Citat, Formand)

Ifølge datamaterialet er der således en gruppe mænd, som mændene i mødestederne ikke føler sig klædt på til at tage hånd om på grund af disses psykiatriske diagnoser. Her kan opleves være, at de potentielle nye medlemmer ikke er stabile eller rehabiliterede tilstrækkeligt til at indgå i sociale sammenhænge (på egen hånd), og dermed heller ikke i et mødested. Disse mænd vurderes altså at have en grad af sårbarhed, som kræver en vis pædagogisk eller sundhedsmæssig faglighed, for at der kan tages hånd om dem på en hensigtsmæssig måde. Mødestederne vil dog gerne hjælpe denne sårbare målgruppe, men ønsker ikke at stå alene med det.

Generelt vurderer informanterne ikke sig selv eller hovedparten af medlemmerne som sårbare, dog italesættes det, at der måske er nogle, som har større udfordringer end andre. Et medlem beskriver dét at være gået på pension som et eksempel på en sårbarhed.

“ Det er også en sårbarhed for mange af os, at vi er gået på pension, og ikke længere er en del af erhvervslivet. (Citat, Medlem)

Her opstår der en udfordring i forhold til definitionen af sårbarhed, da dette begreb defineres forskelligt afhængigt af afsenderen. Hovedparten af medlemmerne ser heller ikke sig selv som ensomme, men de finder alligevel værdi i fællesskabet i Mænds Mødesteder.

“ Ensomhed er ikke noget, som vi italesætter i det daglige, men vi er ikke afvisende overfor at tale om det, hvis der er brug for det. (...). Man kan sagtens være ensom og have et behov for fællesskaber, selvom man er gift, har en kæreste eller har meget andet at give sig til. (Citat, Formand)

Blandt medlemmerne i mødestederne er der helt naturligt en stor diversitet i mændenes mængde af ressourcer og kompetencer, hvilket gør fællesskabet i Mænds Mødesteder unikt, fordi der er en fælles forståelse for, at man som medlem hjælper til, der hvor man kan, så mødestedet løftes i flok.

Det er en vigtig del af Mænds Mødesteder at kunne inkludere sårbare mænd, og tydeligt også noget mange af formændene sætter en stor ære i. Der ligger meget værdi i at være et sted, der netop kan inkludere og gøre en stor forskel for mænd, som ellers ville 'gå i hundene', som en formand fortæller.

Ønsket og ambitionen er dog ikke det samme, som at det er en nem udfordring at løse, særligt når udfordringerne er komplekse. I den forbindelse giver et par mødesteder udtryk for et ønske om, at Mænds Mødesteder Danmark tilbyder kurser i opkvalificering af medlemmer i forhold til at kunne tage bedre hånd om sårbare mænd.



SAMARBEJDE MED KOMMUNEN

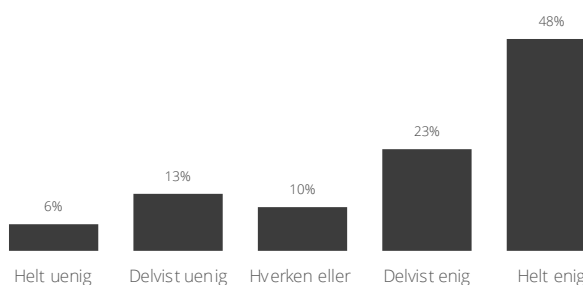
Dataindsamlingen viser en tydelig forskel blandt de mødesteder, som har et udbytterigt og tæt samarbejde med kommunen og de mødesteder, som ikke oplever kommunal opbakning til mødestedet og dets agenda. Vigtigheden af et veletableret samarbejde med kommunen bakkes også op af spørgeskemaundersøgelsen gennemført af Forum for Mænds Sundhed, som viser, at et vigtigt forhold for et levedygtigt mødested understøttes af en "nem" adgang til midler/kommunal opbakning.

Et særligt vigtigt element i samarbejdet med kommunen er at få stillet lokaler til rådighed. Lokaler til et mødested er en helt afgørende facilitet, som det også foldes ud i næste afsnit, og her har kommunen en helt central rolle og meget konkret mulighed for at bakke op om mødestedet. Det ses heldigvis i mange af mødestederne, at kommunen har bakket meget op og har stillet gode lokaler til rådighed. I mange tilfælde lokaler i dårlig stand, men det ses ikke som en ulempe, fordi det at forvandle og få det bedst mulige ud af lokalene bliver mødestedets første fælles opgave. For mændene i mødestedet skaber denne frihed over lokalene også en følelse af ejerskab og et tilhørsforhold, som øger deres tilknytning til det lokale mødested.

I interviews gennemført i foråret 2024 er alle blevet spurgt til, om mødestedet har et godt samarbejde med kommunen. Som det ses i diagrammet til højre oplever langt de fleste mødesteder, at dette er tilfældet.

Også her er ordet 'samarbejde' centralt, særligt for de mødesteder, som tilkendegiver at det ikke er tilfældet. Når samarbejde bliver afvist, er det for de fleste vedkommende udtryk for, at der ikke er megen kontakt og dermed ikke meget samarbejde. For enkelte er svaret udtryk for et egentligt dårligt samarbejde, hvor mødestedet ikke oplever at blive understøttet og imødekommet på de ønsker og behov, de har. Dette handler særligt om lokaler og faciliteter. Særligt de enkelte mødesteder der ikke lykkes med at få lokaler stillet til rådighed er naturligt frustrerede og ærgrer sig over, at kommunen ikke i højere grad bakker op om deres initiativ. For andre handler det om lokalernes beskaffenhed, herunder i hvor høj grad og hvordan man skal dele lokaler og faciliteter med andre. For nogle er det ok at dele, for andre er det ikke en optimal situation – dette udfoldes i rapportens næste afsnit.

De fleste mødesteder har et godt samarbejde med kommunen.



Mange mødesteder fortæller, at de gennem kommunen får §18-midler, og at det har stor betydning for deres daglige drift. Det forudsætter, at mødestedet har status af at være en forening, hvilket mange af dem dermed er. Det var et tema i midtvejsevalueringen, at etableringen af mødestedet som en forening af flere blev oplevet som vanskeligt. Dette har ikke fyldt i den sidste del af dataindsamlingen, og uanset at det ikke har været et tema som sådan, er det vurderingen at såfremt det fyldte meget hos formændene, så havde det vist sig i interviews. Herunder i spørgsmål om hvorvidt mødestederne savner noget fra Mænds Mødesteder Danmark. Det er altså den samlede vurdering, at udfordringerne omkring det at stifte mødestederne som forening er landet, og at de mødesteder der har dette ønske har opnået det.

Der hvor samarbejdet fungerer allerbedst er der, hvor samarbejdet er tæt både i forhold til henvisning fra kommunen til mødestedet og eksempelvis i afholdelse af fælles 'sundhedsdage'. Der fortælles i flere tilfælde om, at kommunen konkret henviser mænd til mødestedet, når nogen eksempelvis har mistet sin ægtefælle eller på anden måde står i en sårbar situation. Dette tager de pågældende mødesteder imod med stor åbenhed, og vil meget gerne inkludere nye mænd i gruppen, dette undtaget som før nævnt, hvis der er komplekse psykiske udfordringer.

Også afholdelse af fælles sundhedsdage er en stor succes de steder, hvor det er etableret. Der fortælles eksempelvis om en årlig dag hvor kommunen stiller sundhedspersonale til rådighed, og at man kan komme og få taget blodtryk, blodsukker og tale om andre udfordringer i mødestedets lokaler. Eller hvor mødestedet deltager i løbende kommunale arrangementer, hvor ældre bliver præsenteret for de muligheder, der findes.

I midtvejsevalueringen er dette ønske præsenteret i et mødested, hvor det ikke er lykkedes at etablere samarbejde omkring sundhedsdag, men dette er altså lykkedes flere steder, da interviews blev gennemført i foråret 2024.

Andre eksempler er samarbejde med kommunen om rygestopkurser, fordi medlemmerne har et reelt ønske om at ændre deres sundhedsadfærd i en positiv retning, medlemmerne får bare ikke selv opsøgt de eksisterende tilbud. Netop derfor synes det vigtigt, at kommunale aktører tager imod mødestedernes henvendelser og håndsørkninger. Derfor ses der fortsat mødesteder, hvor der er samarbejde og tilknytning af enten kommunale medarbejdere eller boligsociale medarbejdere i ønsket og ambitionen om at facilitere mødestedet bedst muligt. Dette synes velfungerende de steder, hvor det er en del af rammen.

Både brobygningen mellem kommunen og mødestedet og de etablerede sundhedsdage synes at udvide mødestedet potentiale og understøtte de ønsker og ambitioner om både at skabe inklusion og på flere forskellige måder at understøtte mændenes sundhed. Det er dermed værd at se på, om denne praksis kan udvides til endnu flere mødesteder.



FACILITETER

Faciliteterne i et mødested er helt afgørende, fordi de danner ramme om de muligheder og aktiviteter, som fællesskabet kredser om. I ønsket og ambitionen om at skabe endnu flere mødesteder i Danmark, og understøtte dem der allerede findes, er der i evalueringssnedslaget i foråret 2024 spurgt til, hvad der som minimum skal være af faciliteter og ressourcer, for at etablere et godt mødested.

Der er forskellige forklaringer fra de interviewede om, hvad der er minimum, og mange tager i forklaringerne naturligt udgangspunkt i det, de har i deres mødested og oplever som velfungerende, eller det, de ville ønske de havde og arbejder på at få.

Det står helt klar, at der som minimum er nødt til at være et lokale til rådighed, for at kunne skabe et godt mødested. Der er brug for en ramme, hvor man kan sidde om et bord og snakke, og der er brug for mulighed for at lave kaffe og et simpelt måltid. Der er altså brug for som minimum et the-køkken.

“ Du er nødt til at have en ramme, og den ramme må meget gerne være en, du har for dig selv. (Citat, Formand)

Der er enkelte udsagn der peger i en anden retning end ovenstående, altså hvor det italesættes at et mødested også kan fungere uden en fast ramme. Her sættes der fokus på at uderummet og naturen kan anvendes, ligesom det at tage på udflugter og virksomhedsbesøg er gode aktiviteter, som ikke kræver en fast ramme. Det ses dog som det helt overskyggende perspektiv, at et lokale og et the-køkken er minimum.

Der er forskellige forklaringer på, hvor vigtigt det er at lokale eller lokaler alene anvendes af mødestedet. Nogle mødesteder deler lokaler med andre foreninger eller fællesskaber, og oplever at det fungerer ok. Her forklares det, at det er væsentligt, at man har et aflåst skab til sine ting. Andre forklarer, at det ikke er velfungerende at skulle dele. Her tales der måske ikke om minimum i forhold til faciliteter, men i højere grad hvad der er ønskværdigt og optimalt, nemlig at man har fuld råderet, og dermed kan have ting liggende fremme uden at skulle rydde op og gøre klar til andre efter hvert møde. Også fleksibiliteten i at kunne udvide med aktiviteter på nye tidspunkter forklares at være betydningsfulde, når mødestedet har eneret.

Der tales meget lidt om det standsmæssige niveau på lokalerne, og det vurderes ikke at være væsentligt at det er nyrenoveret, at der er meget inventar eller andet, næsten tværtimod. Som tidligere nævnt er der eksempler på at mødestedernes mænd har renoveret mødestedet, ligesom flere fortæller om at de har bidraget med inventar. Ingen problematiserer dette, hvormed det konkluderes at rammen er vigtig, ikke hvordan rammen er udfyldt, når mødestedet flytter ind. Det skal mændene nok finde løsninger på i fællesskab, hvilket må antages styrker ejerskabet over stedet og oplevelsen af at være hjemme i sit mødested. En enkelt påpeger dog et minimum:

“ Der skal være borde og stole der passer til os. Det skal ikke være til 3. klasser-elever. (Citat, Formand)

Generelt forklares der ikke om store behov for tekniske faciliteter i lokalerne, men enkelte har stor glæde af lyd og billede, og anvender det flittigt til eksempelvis foredrag og til livsfortællinger fra mødestedets medlemmer.

Flere nævner udearealer som en betydningsfuld tilføjelse til lokalerne. Dette til at spille petanque eller grille og i det hele taget udvide mulighederne i sommermånederne. Der ses eksempler blandt mødestederne på, at man har udearealer, men ikke bruger dem ret meget. Tendensen er her, at det er faciliteter som står til rådighed, og som man deler med andre. Andre fortæller, at man bruger udearealerne meget i sommermånederne, ligesom en del fortæller om ønsker om at udvide udendørs.

Hvorvidt værkstedsfaciliteter er vigtige eller ej er et stort tema i interviews. Nogle mødesteder har værksteder og for nogle af disse er det en helt afgørende del af deres identitet og stolthed. De oplever det som et absolut samlingspunkt at mødes i værkstedet, også selvom nogle af mændene reelt ikke laver noget. En fortæller:

“ *Tit er det én mand, der står og laver noget – og så er der fem, der kigger på. (Citater, Formand)*

For disse mødesteder er værkstedet altså Alfa og Omega, og de har svært ved at se hvordan de skulle kunne have et velfungerende mødested uden.

En del af de mødesteder der ikke har værksteder ønsker sig det. Ikke som erstatning af de aktiviteter de allerede har, men som et supplement der kunne udvide både hvad man kunne lave, og dermed også at man kunne tiltrække flere medlemmer og måske ud af en anden målgruppe. Andre stræber ikke efter det, men er glade for de rammer og de aktiviteter, der har skabt der. Ses der på tværs af data står det frem, at det væsentligste er, at der er de nødvendige rammer til den aktivitet, som det enkelte mødested har fundet ud af fungerer for dem. Uanset om der er at mødes om et bord og få kaffe og en ostemad, spille kort, dart, tage ud i naturen eller at være i et velassorteret værksted.

Et enkelt mødested er lykkedes med at have en del medlemmer næsten uden faciliteter. Her er rammen naturen, og der tages på ture. Et andet mødested fortæller, at de har vanskeligt ved i samarbejde med kommunen at finde et egnet lokale, og i den tid der er gået med det, er næsten alle medlemmer faldet fra. Denne case understreger vigtigheden af, at mødestedet har et sted at være, et holdepunkt og et udgangspunkt hvorfra andre aktiviteter kan gå.

Samlet set er det altså konklusionen, at et mødested som minimum skal have **et lokale med plads til 40-50 personer, borde og stole og the-køkken**. Såfremt mødestedet ikke har eneret over lokalet er der desuden brug for **mulighed for at låse sine ting af**. Der ses en række mødesteder, der med denne ramme får gode, velfungerende mødesteder op at stå med fine medlemstal og med oplevelse af stærkt fællesskab.