



Indhold:

MobilePay: 113333 - Bank: 5337-0241865

- Månedens aktivitets kalender
- Info om grupperne
- Lidt om aktiviteter og billeder. Indlæg fra medlemmer.

Deadline for indlæg til MånedetsNyt januar 15. december 2024.

Redaktion: Mail:



Alle Mænd Mødesteders medlemmer er velkomne til at sende et billede, de selv har taget, til redaktionen. Kommer der flere billeder, forbeholder redaktionen sig retten til at vælge

”Månedens Frederiksberg Billede”

Denne måneds billede er fra Frederiksberg Runddel, hvor der den 1. september var koncert i anledning af Hit Houses 60-års fødselsdag. På scenen ses Lecia Jönsson (Lecia & Lucienne, Laban m.fl.). Jeg kender Lecia fra min tid som marketingchef på pladeselskabet EMI, så vi fik lige en kort snak, inden hun skulle på scenen. I baggrunden ses forsanger og saxofonisten fra gruppen Black Maria.

Hilsen og foto:
Mogens V.



Denne måneds aktivitetskalender.

Dato	Aktivitet	Tid	Sted
Onsdag d. 4.	Spisning og hygge	Kl. 12.30-16	Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Mandag d. 9.	Spisning i "Cafe Paraplyen"	Kl. 12.00	Nyelandsvej 66, 2000 Frederiksberg
Mandag d. 9.	Bestyrelsesmøde	Kl. 15.15	Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg
Onsdag d. 11.	Tur til Louisiana i Humlebæk	Kl. 14.00	Gl. Strandvej 13, 3050 Humlebæk
Onsdag d. 18.	Juleafslutning med gaveleg	Kl. 13.00	Sophie Amalie Gården Selskabslokalet Marielystvej 50, 2000 Frederiksberg

Spisning og hyggeligt samvær.

Når vi mødes til spisning & hygge onsdag d. 4. december, har vi indkøbt 2 stk. smørrebrød til hvert medlem. Når alle har fået 2 stykker, er man velkommen til at tage eventuelt overskydende stykker smørrebrød.

Når vi har spist, hygger vi os sammen til omkring kl. 16.00, hvorefter vi hjælpes ad med oprydningen.

Onsdag d. 4. december kl. 12.30 - 16.00 i - Villaen -Tesdorpsvej 23, 2000 Frederiksberg.

Spisning i "Cafe Paraplyen"

Den 9. december har vi arrangeret spisning i Paraplyen. Der er spisning fra kl. 12.00.

Efter spisningen vil Tina Kragh fortælle lidt om Cafe Paraplyen, hvorefter der er kaffe og kager i huset på Tesdorpsvej 23.

Mandag d. 9. december kl. 12.00 - "Paraplyen" Nyelandsvej 66, 2000 Frb. Tovholder: Poul Brøchmann

Louisiana Museum of Modern Art.

Vi besøger kunstmuseet Louisiana, som ligger i smukke omgivelser ud til Øresundskysten. Ud over den permanente udstilling, har museet lige nu en særudstilling ved navn "Havet".

Herom skriver Louisiana: Drøm og mareridt, længsel og angst, skønhed og gru: "Havet" er sæsonens store Louisiana-begivenhed. En opdagelsesrejse over og under overfladen, hvor historie og samtid mødes i et krydsfelt mellem kunst og videnskab.

Museet ligger i ca. 850 meters gåafstand fra Humlebæk Station, hvortil der er flere afgangene i timen med Kystbanen til og fra København (Tjek Rejseplanen). Gratis parkering, hvis du kommer i bil og mulighed for at lade.

Henrik Olsen er den venlige sponsor på denne tur, da Henrik har fribilletter til os alle.

Onsdag d. 11. december kl. 14.00 – Gl. Strandvej 13, 3050 Humlebæk – Tovholder: Henrik Olsen

Juleafslutning i selskabslokalet på Sophie Amalie Gården.

Vi fejrer vores juleafslutning i selskabslokalet på Sophie Amalie Gården, hvor køkkenet har lavet en lækker juleplatte til os bestående af karrysild, røget laks, æg med rejer, frikadeller, ribbensteg med rødkål, brie og gorgonzola med druer. Hertil godt brød og smør. Efterfølgende er der te og kaffe med småkager.

Vi afholder en lille pakkeleg, hvorfor **alle**... og vi gentager lige: **alle** skal medbringe en gave til en værdi af 20 til 30 kroner. FlyingTiger og Søsterne Grene har et fint udvalg i denne prisklasse.

Der er tilmelding senest mandag d. 9. december til Bjarne Bjarnarson på sms nr. 21371062 eller pr. mail Bjarne@Bjarnarson.dk

Onsdag d. 18. december kl. 13.00 – Sophie Amalie Gården, Marielystvej 50, 2000 Frederiksberg



Info om aktiviteter du kan deltage i.



Til deltagere på Mad-, Motions- og Kortklubben samt Fotogruppen.

Aktivitetsskalendareren indeholder ikke længere info om de enkelte holds mødedage tider og, hvor de finder sted. Disse informationer får du nu tilsendt af tovholderen på den eller de aktiviteter, du deltager i. MånedsNyt vil fremover indeholde nedenfor omtale af de enkelte hold, som kan være til inspiration for andre medlemmer og måske give dem lyst til at deltage. Info om samtalegrupper og kirkekoncerter kommunikerer direkte mellem interesserede deltagere.

Motionsholdet Vi træner hver torsdag. Har du også lyst til at træne din krop eller få et bedre kondital, så er der også plads til dig på holdet. Så kontakt tovholder for nærmere information.	Torsdage - Kl. 18.15-19:15 Dronningensvej 4 Egenbetaling kr. 50 pr. md. Tovholder Finn Myken tlf.: 51790078
Fotogruppen Fotogruppen mødes fast en gang om måneden for fælles at debattere og vælge det bedste foto i det aktuelle fototema. Vi prøver også i fællesskab at blive dygtigere til teknik m.h.t. lukketid, blænde, iso mm. Kunne du tænke dig at være med, er du meget velkommen. Kontakt tovholder for nærmere information.	En tirsdag i måneden kl. 19.00 Medborgercentret Nordens Plads 16A Tovholder: Mogens Hallander. Tlf.: 20201196
Madholdet Madholdet mødes hver anden tirsdag i lige uger i skolekøkkenet på Skolen på la Coursvej. Køkkenet ligger på 4. sal. Vi mødes kl. 16:30 og tilbereder maden, hvorefter vi spiser sammen. Inden vi går hjem ved 20-tiden, rydder vi op så køkkenet ser ud, som da vi kom. Vi betaler 55 kr. pr. gang og skiftes til at finde madopskrifter, købe madvarerne og i fællesskab lave maden. Har du lyst til at være med på madholdet, så kontakt mig. Bjarne Foldberg (bjafol@gmail.com / mobil – tlf.: 61294129	
Kortklubben Vi spiller Whist på hygge-niveau. Alle kan være med. Er du ikke til kortspil, er der også mulighed for at få en kop kaffe og en hyggesnak.	Mandage Kl. 15-17:00 i Flexlokalet. Medborgercentret Nordens Plads 16A Tilmelding: Nej og ingen egenbetaling. Tovholder: Anders Ryan Jensen Tlf.: 30461014
Samtalegrupper: Vi har én samtalegruppe. Har du lyst til at starte en ny samtalegruppe, så kontakt redaktionen, som vil prøve at hjælpe dig.	Ugedag og tid aftales fra gang til gang. Når der er ønske om ny gruppe, finder vi en der kan være tovholder.



Naturtræning hos Mænds Mødesteder - Frederiksberg.



Foto: Mogens Hallander & Mogens Vængesgaard Hansen

Den 12. oktober havde vi et arrangement sammen med Gigtforeningen, DGI og Forum for Mænds Sundhed i Spejderhytten.

Vi mødtes kl. 14.00, hvor 2 medarbejdere fra Gigtforeningen tog imod os og gav os en introduktion til, hvad der skulle foregå.

Der var mødt 12 mænd op, alle i tøj til udendørs aktiviteter. Derefter gik vi ind i Søndermarken sammen med en naturtræner fra DGI og i den næste time, tog han os igennem mange øvelser lige fra at kysse træer til at lege tagfat, dog uden at vi var helt udmattede, men godt kunne mærke, at vi havde rørt os.

Efter motionen gik vi ned i Spejderhytten, hvor medarbejderne fra Gigtforeningen i mellemtiden havde tilberedt en lækker mørbradgryde, som vi indtog rundt om bålet i gården.

Bestyrelsen ser nærmere på muligheden for naturtræning, men mere om det senere.

Hilsen

Poul Brøchmann



Vi har besøgt Ballonparken.



Det sker en gang imellem, at man uden forventninger får en stor oplevelse.

Mænds Mødesteder samledes på Artillerivej 63 på Islands Brygge. 12 mænd inkl. 3 måske nye medlemmer var mødt op. Vi blev mødt af vores guide Frede Norbrink (Frede Fup), som gav os en grundig og lærerig rundvisning i dette for os helt ukendte hjørne af København.

Et fredfyldt sted med ca. 100 beboere. Et mini Christiana med charmerende huse og natur. Stedet er ejet af en selvejende fond. Købt af staten for 8 mio. kr. Betingelsen for at bebo husene var fra brandvæsenet, at de blev brandsikret. Det kostede yderligere 11 mio. Der betales en husleje på 5.500 kr./md. Mange af husene har ikke toilet og bad. Det klares i fællesbadet. Opvarmningen foregår i brændeovne. Byggetilladelser er ikke noget der bruges, men skal vendes på fællesmøder.

Det er stort set umuligt at leje et hus. Som så meget andet i fællesskabet er regler noget, man har et afslappet forhold til.

Der er fri adgang til området. Det er en tur værd.

Tak til Keld for et fint arrangement.

Hilsen Henrik O

Foto: Henrik Olsen & Keld Baerens





Onsdag den 30. oktober besøgte vi Københavns Skomuseum, som har til huse i Københavns Skomager Laugs bygning, fra 1934, hvor vi mødtes i laugssalen. Nogle flotte repræsentationslokaler i stueetagen. 17 medlemmer var mødt op, så vi blev delt i to hold, et hold på 8 og et hold på 9. Hold 1 gik først på museet, som lå i kælderen, lige under laugssalen. Hold 2 startede med kaffe og småkager, opdelingen var nødvendig på grund af pladsmangel (gangarealet) i museets kælderetage.

Museet var, lyst og venligt, i rigtig flotte lokaler med rigtig mange sko, læster, modeller, maskiner, håndværktøj og andre spændende ting. Hold 1 som jeg var på, blev rundvist af en ortopædi/hånd/-skomager. Hold 2 af en serviceskomager.

I museets afdeling for ortopædi. Fik vi først en grundig gennemgang i fremstillingen af håndsytet fodtøj, fra måltagning, fremstilling af læster, overlæder - samling af de enkelte dele til det færdige produkt - alt blev vist, med mange modeller, med tilhørende værktøj og gode forklaringer.

Ortopæd (betyder egentlig "lige børn") er en speciallæge i ortopædi.

Der var modeller i alle afskygninger, samt læster og sko til ubehandlede klumpfødder (brugeren gik på den udvendige fodrand) hvilket gav en meget svær og begrænset mobilitet.

Der var modeller, til fremstilling af fodtøj til thalidomidskader, hvor kun fod/fødder var deformerede. De mest misdannede kunne ikke nøjes med sko eller støvler. Katastrofen fandt sted i perioden ca. 1959 - 1962/1963.

Her vil jeg gerne præcisere at pillerne som indeholdt stoffet Thalidomid, var en beroligende pille, som primært var tiltænkt mod søsyge/luftsye, havde store konsekvenser, hvis de blev taget i forbindelse med graviditet.

Særligt i den tidligste del af svangerskabet!

Museet havde mange spændende afsnit. Et med sko fra krigens tid lavet i rødspætteskind, et med balletsko, et med træsko, et med svendestykker, mange med hædersbevisninger, samt et stort udvalg i fabriksfremstillet fodtøj i alle afskygninger, fra stort set alle danske skofabrikker. Ligeledes et stort afsnit med maskiner, som er brugt i flere generationer. Udstillings sko fra verdensudstillingen i 1889 - tilkendt guldmedalje.

Fortsætter næste side...

Blandt andre spændende ting - kan nævnes: Kong Christian den X's ridestøvler, som var doneret af kongehuset. Peter Freuchens model og fodprotese (sko) havde museet også tilegnet. Ligeledes havde museet, en samling af Mærsk McKinney Møllers håndsuede sko, som han fik lavet i London.
Hold 1 - sluttede med kaffe og småkager, efter rundvisningen på museet.

Under kaffen, talte vi lidt om løst og fast, Vores guide (Kenneth) fortalte bl.a., at der ikke længere var en anerkendt uddannelse for ortopædi/hånd/-skomagere. Uddannelsen havde ikke eksisteret siden 2008. Det vil sige, at det fremover er kommunerne alene der bestemmer, hvilken skomager der må/skal levere et par lægeordnede håndsuede sko. Uden garanti for, at skomageren forstår fagsprog/lægelatin m.m. Prisen bliver lige pludselig den alt afgørende faktor! Jeg spurgte Kenneth hvilken reaktion, der havde været fra ortopæderne! Ifølge Kenneth: "kun dyb tavshed"!

En af mine gamle overlæger reagerede på den måde, at han ikke ville bestride kommunens ret, til henvisningen og valg af leverandør, men så ville han ikke længere påtage sig ansvaret for denne patient fremover!

En rigtig god og mindeværdig dag!

Et besøg værd - for medlemmerne - som var forhindret i at deltage.

Hilsen

Per Christiansen



Foto: Mogens Vængesgaard Hansen



Indlæg modtaget fra Henrik Olsen.



Foto: Henrik Olsen

Har du brug for lidt adspredelse, kan du gå en tur fra Frederiksberg Rådhus og ned mod Lorry, hvor der er et anlæg kaldet "Digterstien" med mange buste af kendte personer.

I anlægget er der flere bænke. Fem af disse er spændende. Slå kameraet til og skan QR koden. Så kommer der en henvisning, som du trykker på. Og vupti – så kan du lytte til spændende historier om området. En god ide og meget informativ. Prøv det.

Du kan læse mere om området nedenfor.

Hilsen Henrik O.

I samarbejde med Frederiksberg Kommune har Frederiksberg Museerne og Frederiksberg Stadsarkiv opstillet fem lytteposter, hvor du kan høre historiske fortællinger fra Frederiksberg.

Fem nye lytteposter i parkanlægget på Allégade tager dig på en tidsrejse tilbage i Frederiksbergs historie. De udvalgte fortællinger knytter sig til Allégades historie i perioden fra 1651 til 1976. Nu kan du få historiens vingesus direkte ind i ørerne, når du går tur ved det lille parkanlæg på Allégade ved Promenadestien, som i folkemunde hedder Digterstien.

Allégade er den ældste gade på Frederiksberg. Gaden blev i sin tid anlagt, da Frederik 3. i 1651 tillod 20 bønder af hollandsk afstamning at opføre fæstegårde på begge sider af gaden.

Fødslen af Frederiksberg i 1651

Ved en af lytteposterne kan du for eksempel lytte til en samtale mellem to af Frederiksbergs tidligere indbyggere i det, der engang hed Ny Hollænderby, og som historisk markerer fødslen af Frederiksberg. Du kan også høre to godsejeres indbyrdes samtale på Ludvigsminde om 1800-tallets dårlige tider eller få digter og kunstmaler Holger Drachmanns egen fortælling om tilblivelsen af hans statue, der står inde i parken.

For at lytte til de historiske fortællinger scanner du blot den QR-kode, der er påsat på fem af bænkerne langs promenadestien. Bænkerne med lytteposterne er markeret med små skulpturer, der referer til den aktuelle historie, man kan lytte til.

Statuerne er udført af "Anonyme kunstnere", der blandt andet står bag en række by-skulpturer i Helsingør.

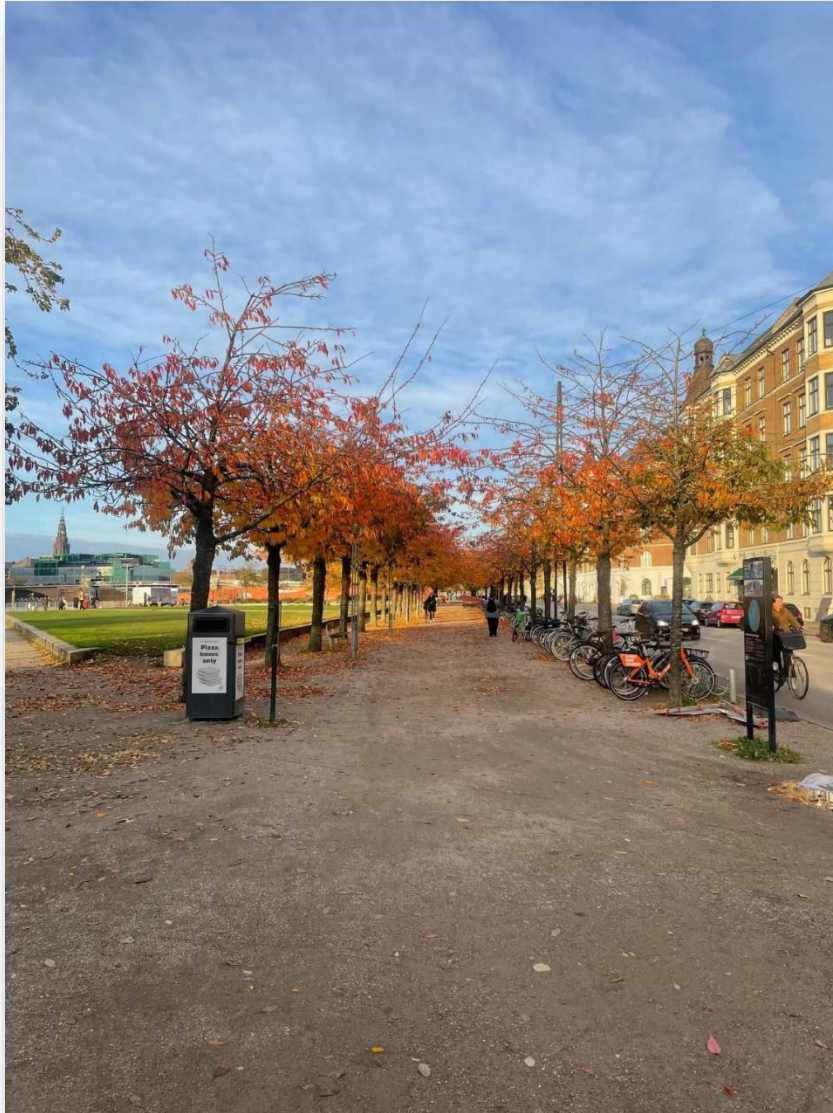
Det er også muligt at downloade appen Useeum, hvor historierne fra Allégade ligger under "Frederiksberg Fortællinger". På appen ligger også fortællinger fra Frederiksberg Allé.

Artiklen er skrevet på baggrund af en pressemeddelelse fra Frederiksberg Kommune.



Nyt fra Fotogruppen.

Månedens Vinderbillede i konkurrencen "Efteråret i Farver" er taget af Nkem.



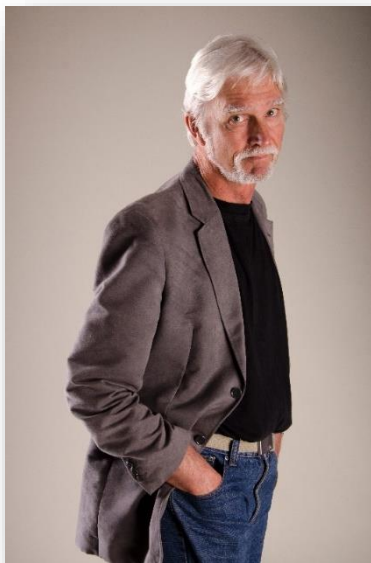
Billedet har Nkem taget på hans cykeltur fra Frederiksberg ud til Ballonparken, hvor han passerede Islands Brygge Park. Så frem med kameraet og vinderbilledet var i kassen. I alt var der 16 billeder med i konkurrencen.

Redaktionen takker Nkem for det flotte billede.

Hilsen
Mogens V.



Redaktøren takker af.



Du sidder og læser det sidste MånedsNyt fra min hånd. To år og et kvartal blev det eller 27 MånedsNyt i alt.

Som jeg skrev i sidste MånedsNyt, så har jeg haft stor hjælp fra mange medlemmer til at skive og komme med billeder. Jeg har været alle 27 MånedsNyt igennem, og der indgår bidrag fra følgende:

Mogens Hallander, Peter Vestergaard, Niels Bo, Niels-Boye, Shiv, Henning Jensen, Poul Brøchmann, Henning Krogsbjerg, Thue, Bjarne Bjarnarson, Anders Ryan, Egon, Jens Kähler, Kurt E, Keld B, Henrik Olsen, Bjarne Foldberg og Frank L

som jeg meget gerne vil bringe en stor tak. Nogle har bidraget med meget, andre med lidt mindre, men alle har bidraget til, at vi har kunnet lave et spændende MånedsNyt med gode artikler og billeder fra vore mange ture og arrangementer.

Endnu en gang tak med håbet om, at den nye redaktør vil videreføre og udvikle vores MånedsNyt til gavn for jer alle.

Hilsen

Mogens V.

PS! Jeg har kun været med på få billeder i MånedsNyt alene af den årsag, at jeg har været bag kameraet på størstedelen af billederne, så hermed et portræt af den nu forhåndsværende redaktør.

Billedet er taget i "Downstairs" atelier af min nevø Thomas Rasch.



Annonce.

Som I er bekendt med ønsker Mogens V. Hansen at fratræde som redaktør af MånedsNyt.

Mænds Mødesteder Frederiksberg søger derfor en ny redaktør til redigering af MånedsNyt i fællesskab med Bestyrelsen.

Er du interesseret, kan du kontakte formanden.



Vi besøgte Galleri Lorien.

Onsdag d. 6. november besøgte vi Galleri Lorien på Frydendalsvej, hvor Tina Vehage Lorien tog vel imod 15 medlemmer fra Mænds Mødesteder. Vi fik et par fornøjelige timer sammen med Tina, hvor vi alle blev lidt klogere på kunst og, hvad der rører sig indenfor kunstverden. Aktuelt havde galleriet en udstilling af Erik Clausen, som gik bort nogle få dage før vores besøg.

Inden vi gik hjem, bød Tina på kaffe og Aqua Minerale. Vi bringer lidt billeder fra arrangementet. Vi siger tak til Tina og Henrik O, som var tovholder på dette meget underholdende arrangement.

Hilsen Mogens V.

Foto: Mogens Vængesgaard Hansen



VIGTIG! meddelelse om brug af billeder.

Om brug af billeder hos Mænds Mødesteder Frederiksberg

Vi skriver til jer for at gøre jer opmærksomme på brugen af billeder, der er underlagt ophavsret.

Forum for Mænds Sundhed har oplyst os om, at der er et enkelt mødested, hvor et agentur har fundet frem til et billede på et af mødesteds facebooksider (et 5 år gammelt opslag). De har på vegne af deres kunde (ophavsmanden) indkrævet et større beløb og gjort krav på, at billedet bliver slettet hurtigst muligt – hvilket de er i deres gode ret til.

Når man lægger billeder op på vores Facebook side, må man kun lægge billeder op, som man selv har taget, og dermed selv har rettighederne til.

Det er forbudt at anvende billeder, som er hentet fra Internettet eller andres hjemmesider.

Hilsen
Poul Brøchmann